

**Experto en
*Psicoterapia dinámica integradora.***

Un enfoque integrador, integral e íntegro.



Una formación acreditada por:



y



Aprende a ejercer una psicoterapia profunda y eficaz desde una comprensión integral y respetuosa de la persona, el control de las fases del proceso y el uso de técnicas específicas aplicables a fin de focalizar la intervención hacia el cambio.

De octubre-junio / 11 sábados / teoría, técnica, psicopatología / pago mensual



Nuestro **Experto en Psicoterapia Dinámica Integradora** es una formación que emerge directamente **desde la práctica clínica** y la investigación académica de los profesionales de INTRO Psicólogos.

Derivado de la extensión, enriquecimiento y profundización de la asignatura “El proceso psicoterapéutico” que el Prof. Alejandro Fernández-Osorio imparte en programas de Especialista y Master de la Universidad de Salamanca, construimos una formación anual donde **abordaremos la teoría, la técnica y la psicopatología de un modelo integrador con base dinámica.**

Esta base dinámica se refiere a la **integración que sobre el psicoanálisis** han tenido los diferentes avances teóricos de las escuelas del siglo XX y XXI, así como las disciplinas que han ido explicando el cambio social e individual de nuestro tiempo.

Del **psicoanálisis** clásico al **relacional**, de la psicología del **Self** a los **interpersonalistas**, del **intersubjetivismo** a la terapia **sistémica** o la **dialytica** de base **antropológica**, de la **neuropsicología** a la **sociología**.



Con intención y perspectiva **integradora**, proveemos al alumno de un **marco teórico que dé sentido a su hacer práctico**.

Un hacer que tendrá en la **técnica** el núcleo central de la formación, aprendiendo **la práctica del psicoanálisis relacional** en diálogo con técnicas coherentes de otros enfoques afines, consiguiendo **dar claves al terapeuta** y enriqueciendo su forma de trabajar.

Una vez tengamos estos dos marcos manejados, estudiaremos su adaptación y adecuación a los diferentes **perfiles psicológicos** que presentará la persona que acuda a consulta. Estudiaremos la **psicopatología** desde el encuentro entre la perspectiva del psicoanálisis relacional y la **psicoterapia centrada en la persona** de Luis Cencillo.

El resultado es **una formación integradora, integral e íntegra** que durante un año nos mantendrá en una **comunidad de estudio y aprendizaje** que fortalecerá al alumno sobre su lugar de terapeuta y su hacer terapéutico.

Conoce las habilidades que vas a adquirir en el Experto.



- Aprenderás a **mirar de manera profunda y respetuosa** al consultante desde un **marco teórico de psicología dinámica integradora**, donde confluyen la antropología, la filosofía, el psicoanálisis, la perspectivas humanistas, la sistémica, la psiconeurología, etc.
- Comprenderás el **proceso psicoterapéutico** dinámico como un movimiento **manejable, concreto, limitado** en el tiempo con un **desarrollo fásico** que integrarás a fin de ir focalizando tu trabajo con la persona.
- **Adquirirás técnicas de intervención específicas, estrategias y posicionamientos** para favorecer que el paciente avance en su proceso de cambio adaptado a cada realidad y problemática psicológica concreta.
- Integrarás **decenas de ejemplos clínicos** específicos de cada etapa y cada caso particular a fin de generar un **corpus de técnica concreta** que sirva de herramientas interiorizadas para tu práctica.
- **Comprenderás las diferentes estructuras psicológicas** desde una perspectiva más dinámica basada en posicionamientos. Aprenderás a intervenir en cada caso específico de forma apropiada.

Módulo	Día y mes	Contenido
Presentación y Marco teórico I	5 Octubre	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación. • La psicoterapia en nuestro tiempo: Qué paciente, qué terapeuta, qué terapia. • Construirse terapeuta, el individuo y la comunidad. • Aterrizaje y ubicación teórica: Introducción, una antropología filosófica. • La realidad física y biológica. • El psiquismo individual: ¿Por qué el psicoanálisis como punto de partida? • Origen del psicoanálisis, contexto y teoría.
Marco teórico II	19 octubre	<ul style="list-style-type: none"> • Objeto del psicoanálisis. • Teoría de la pulsión - trauma. • Teoría del desarrollo psicosexual. • Metapsicología psicoanalítica. • Mecanismos de defensa. • Disidencias del psicoanálisis y evolución de escuelas. • Seminario conceptos lacanianos dirigidos a la actualidad clínica integradora.
Marco teórico III	16 Noviembre	<ul style="list-style-type: none"> • Del psicoanálisis clásico al psicoanálisis relacional. • La psicología del self: Heinz Kohut. • La psicología interpersonal. • El intersubjetivismo. Grupo de Boston. • Psicoanálisis relacional, feminismo y sociología. • Conceptos relacionales para una clínica integradora.

Módulo	Día y mes	Contenido
Técnica: El proceso	14 Diciembre	<ul style="list-style-type: none"> • El síntoma último eslabón de una cadena. • El paciente como persona: terapia dialytica de Luis Cencillo. • La terapia dialytico-relacional de R. Guerra Cid. • Concepciones iniciales para el proceso, estructura y técnica basal. • Transferencia, contratransferencia, enactment y demás conceptos básicos.
Técnica: Fase de instauración y primeras sesiones	18 Enero	<ul style="list-style-type: none"> • Instauración del proceso: alianza terapéutica y el establecimiento del vínculo terapéutico. • Adquiriremos una mirada contemporánea de las tres reglas básicas del psicoanálisis. • Comprenderemos el porqué, paraqué y cómo del encuadre. • Reflexionaremos sobre las actitudes del psicoterapeuta. • Pensaremos en las primeras sesiones y la técnica del inicio.
Técnica: Fase de desarrollo	15 Febrero	<ul style="list-style-type: none"> • Aprenderemos qué ocurre en la fase media o fase de desarrollo y cómo vamos avanzando hacia el final. • Pensaremos las defensas, las resistencias y la fase mesetaria, así como nuestra intervención en ellas. • Conoceremos la intervención por material-focos y cómo los posicionamientos del paciente-terapeuta irán atravesando estos. • Veremos el vínculo como piedra angular del avance.
Técnica: Fase final y cierre	15 Marzo	<ul style="list-style-type: none"> • Pensaremos la resemantización y la integración de lo trabajado en la fase media y su asentamiento. • Llegaremos a la fase realizativa y la nueva identidad experimentada. • Comprenderemos el proceso en perspectivas y lo cerraremos con la técnica adecuada. • Conoceremos el asesoramiento filosófico y veremos las posibilidades que existen tras el cierre.

Módulo	Día y mes	Contenido
Psicopatología I	26 Abr	<ul style="list-style-type: none"> • Enfoque centrado en la persona. • El concepto y la construcción de la personalidad. • La teoría de la personalidad y las aportaciones de Jung. • Modelo de desarrollo de la psicopatología vincular. • Psicopatología y personalidad. • Exposición de caso I.
Psicopatología II	17 May	<ul style="list-style-type: none"> • Psicopatología y personalidad II. • Núcleos de personalidad. • Clasificación psicoanalítica clásica. • Prototipos y trastornos de personalidad. • Núcleo esquizoide: narcisista, esquizoide, agresiva. • Exposición de caso II.
Psicopatología III	7 Jun	<ul style="list-style-type: none"> • Prototipos de personalidad II: • Núcleo confusional: fóbica, confusa, explosivo-bloqueada • Núcleo depresivo: histriónica, sumisa y rígida. • Adaptación del modelo de terapia a la persona. • Exposición de caso III.

Equipo docente

Docente:

Pr. Alejandro Fernández-Osorio



- Psicólogo-psicoterapeuta. (Desde 2007)
- Cofundador y codirector INTRO Psicólogos.
- Director de formación y supervisión clínica en INTRO Psicólogos.
- Profesor en Master en Psicoterapia Integral. Universidad de Salamanca y UVirtual, .
- Profesor en Experto en psicoterapia de base Antropológica Universidad de Salamanca. .
- Tutor de prácticas en Universidad de Comillas, Universidad Internacional de Valencia y Universidad Europea.

- Licenciado en Psicología. Universidad Salamanca
- Especialista en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica, Elipsis.
- Postgrado en Psicoterapia Psicoanalítica. IPSA (Instituto de Psicoterapia y Antropología de Salamanca)
- Formación Clínica en Psicoanálisis de Base Antropológica. Fundación Cencillo de Pineda
- Máster en Estudios Literarios. Universidad Complutense de Madrid
- Experto en Psicoterapia Breve por la Sociedad de Medicina Psicosomática.

Docente:

Pr. Laura Valdunciel



- Psicóloga adultos, parejas y familias.
- Responsable mentorización y supervisión INTRO Psicólogos.
- Docente Máster Terapia Familiar Sistémica. Atenea.
- Docente prácticas externas en Atenea Experto en Terapia Familiar Sistémica UCM

- Experto en Psicopatología Psicoanalítica. Quipú. .
- Especialista en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica, Elipsis en colab. Univ. de Comillas.
- Máster en Terapia Familiar Sistémica.
- Psicóloga Servicio de Psicología Aplicada UNED.
- Teoría del Apego y sus aplicaciones en contextos clínicos e interdisciplinarios. International Attachment Network (IAN).
- Especialista en Orientación Psicológica e Intervención en Crisis. Fundación ANAR.

Docente:

Pr. Rafael Fenoy



- Psicólogo de adultos.
- Docente y tutor externo de Grado en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria en el CES Cardenal Cisneros.
- Psicólogo formador y coordinador del equipo interno de psicólogos en Centro Aesthesis.
- Psicólogo sanitario en Intro Psicólogos. 2022 - actualidad.

- Grado en Psicología. Universidad de Murcia (2010-2014).
- Especialista en el tratamiento de la Ansiedad y el Estrés. Universidad Complutense de Madrid.
- Máster en Psicología General Sanitaria. Universidad Rey Juan Carlos.
- Especialista en Psicología clínica y psicoterapia psicoanalítica. Universidad Pontificia de Comillas y Centro Elipsis.
- Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica con niños y adolescentes. Universidad de Salamanca e Instituto Quipú
- Experto en Psicopatología Psicoanalítica y su aplicación técnica en psicoterapia. Universidad de Salamanca



Nuestro método propio

- Toda formación ha de ser un **proceso inmersivo y vincular**. Somos conscientes de ello y hemos diseñado un curso donde además de aprender desde la teoría y la práctica, aprenderemos desde la **comunidad** que somos.
- **11 sábados** en los que nos encontraremos y se impartirán las clases, más lecturas compartidas, más cine, más grupos de discusión, más actividades outdoor que nos permitan conocernos, aprender y **tejer redes futuras**.
- **Material propio redactado** por nuestro equipo docente y sostenido en casos prácticos, role playing, visionados de vídeos, así como **invitación de profesionales especialistas**.
- A lo largo de curso tendremos **clases magistrales** donde invitaremos a autores de interés que nos aporten nuevas perspectivas y favorezcan la discusión y el enriquecimiento del método.
- El clima de **rigor, confianza y naturalidad** que caracteriza a nuestra consulta ahora focalizado sobre un **aprendizaje experiencial** orientado a construirte, guiarte o ayudarte en tu formación como psicoterapeuta.

Certificación

Una vez finalizada la formación y cumplidos todos los requisitos de aprobación, **INTRO Psicólogos** entregará un título con la acreditación del **Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y La Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España**.



Experto en Psicoterapia dinámica integradora

FAPΨMPE

Federación de Asociaciones de Psicólogos
y Médicos Psicoterapeutas de España



Inscripciones



El precio total del Experto es de **1250€**.
Este podrá ser abonado mensualmente, en 10 cuotas de **125 euros al mes** a lo largo del curso.
No hay cobro de matrícula.



Las personas vinculadas de algún modo a INTRO (antiguos alumnos, profesioanles, supervisandos, pacientes, etc.) tendrán un **descuento del 10%** del total del curso.



Para la obtención del **certificado** (COP + FAPYMPE), el alumno o la alumna deberán acudir al **80%** de las clases a lo largo de todo el curso.



A fin de desarrollar nuestro método personalizado y comunitario, hay un número de plazas limitadas. Para reservar la tuya puedes escribirnos a **info@intropsicologosmadrid.com**



El curso comienza el **5 de octubre de 2024**. La matriculación al mismo (el pago por adelantado de la primera clase) **permanecerá abierta hasta el 15 de septiembre** en caso de que queden plazas libres.



te esperamos;